



Ministero dell'Università e della Ricerca

Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari

Roma, 27 aprile 2023

Alla cortese attenzione
dell'On. Ministro
prof.ssa Anna Maria Bernini
Ministero dell'Università e della Ricerca
gabinetto@pec.mur.gov.it

E, p.c.: Al Segretario Generale
Cons. Francesca Gagliarducci
Ministero dell'Università e della Ricerca
segretariatogenerale@mur.gov.it

Alla Direzione generale
degli ordinamenti della formazione
superiore e del diritto allo studio
dott. Gianluca Cerracchio
Ministero dell'Università e della Ricerca
dgordinamenti@pec.mur.gov.it

Oggetto: SCREENING PERIODICO PER VALUTARE LA SALUTE PSICOLOGICA DEGLI STUDENTI UNIVERSITARI, POTENZIAMENTO ED IMPLEMENTAZIONE DEL TUTORATO ALLA DIDATTICA E DEL SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO

Adunanza del 27 aprile 2023

IL CONSIGLIO NAZIONALE DEGLI STUDENTI UNIVERSITARI

su proposta dei Consiglieri Mario Russo, Domenico Carbone, Rosario Losiggio e Giulia Sciortino

VISTO l'art.32 e l'art. 118 della Costituzione;

VISTA la legge del 2 dicembre 1991, n.390

VISTI gli articoli 33, 58, comma 4-bis, e 64, comma 12, del DL 25 maggio 2021, n. 73, convertito con modificazioni dalla legge 23 luglio 2021, n. 106, che contengono misure volte a rispondere ai bisogni psicologici della popolazione;

VISTO il d.lgs. 29 marzo 2012, n.68, art.7

CONSIDERATI gli eventi che hanno visto tristemente coinvolti studenti universitari che nel corso dell'attuale anno accademico hanno manifestato evidente disagio psichico, arrivando in alcuni casi a compiere il suicidio;



Ministero dell'Università e della Ricerca

Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari

CONSIDERATO che durante la crisi pandemica da Covid-19, l'isolamento sociale dovuto alle misure di restrizione abbia ulteriormente peggiorato lo stato di salute mentale degli studenti universitari;

CONSIDERATO che secondo l'Istituto Superiore di Sanità, in base a quanto emerge da una revisione sistematica di dati e statistiche provenienti da studi di comunità nei Paesi dell'Unione europea, il 27% della popolazione adulta (18-65 anni) ha sperimentato almeno un episodio di disturbo mentali nell'ultimo anno.

CONSIDERATO che il 33,8% degli studenti universitari soffre di ansia, mentre il 27,2% di sintomi depressivi e che tra i 4000 suicidi, che mediamente si registrano ogni anno in Italia, circa 500 vengono compiuti da under-34, e tra questi molti riguardano studenti universitari;

CONSIDERATO che il suicidio rappresenta una delle principali cause di morte nella fascia d'età che include la maggior parte degli studenti universitari (l'11,5% del totale dei decessi tra i 15 e i 29 anni);

CONSIDERATO che secondo l'AXA Mind Health Report 2023:

- a) l'Italia è il Paese la cui popolazione è più colpita sul fronte della salute mentale: solo il 18% del campione dichiara uno stato di pieno benessere, un dato in calo rispetto allo scorso anno;
- b) lo stress è il disturbo mentale più diffuso a livello globale: in Italia è avvertito dal 56% del campione, un dato in aumento rispetto allo scorso anno;
- c) il 48% degli italiani si sente solo, il dato peggiore in Europa;

CONSIDERATA la carenza di letteratura scientifica a riguardo e l'assenza di un monitoraggio costante del benessere psicologico degli studenti universitari;

CONSIDERATA la mozione del CNSU denominata "Uniformazione degli sportelli di assistenza psicologica, maggiori fondi per il supporto psicologico e istituzione di un osservatorio atto al monitoraggio della condizione psicologica della componente studentesca, dottoranda e specializzanda" e approvata nell'adunanza del 27 e 28 marzo 2023.

CHIEDE

di attuare uno screening periodico per verificare lo stato di salute psicologica degli studenti universitari mediante la somministrazione di un test anonimo e, anche, attraverso i fondi annunciati dal Ministero dell'Università e della Ricerca di:

- a) definire una mappa dei bisogni del contesto universitario per promuovere il benessere, permettendo ad ogni singolo Ateneo di predisporre dei servizi di Counseling Psicologici idonei alle esigenze degli studenti
- b) attuare forme di prevenzione, consulenza, orientamento e terapia
- c) definire linee di sviluppo e di supporto al benessere della persona e della comunità
- d) attivare azioni volte al contrasto e gestione del burn-out e dello stress con l'implementazione di personale specializzato, al fine di soddisfare la sempre maggiore richiesta di tale servizio



Ministero dell'Università e della Ricerca

Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari

- e) accompagnare con modalità strutturate a servizi socio-sanitari territoriali i casi che richiedono approcci di tipo medico, farmacologico e psicoterapeutico di più ampio respiro
- f) sviluppare una rete di contatti con Scuole di Specializzazione in Psicoterapia e realtà territoriali per la creazione di una rete che, in casi specifici, possa garantire percorsi mirati
- g) garantire l'avanzamento della ricerca scientifica attraverso la raccolta e l'elaborazione sistematica dei dati, in collaborazione con il Ministero della Salute e con il Comitato Scientifico.

Alla luce di ciò, si chiede il potenziamento laddove presente e l'implementazione laddove assente del Tutorato alla didattica, da inserire in ogni CdL, al fine di riscoprire il legame tra componente studentesca e corpo docenti.

*La Presidente
Alessia Conti*