



# Ministero dell'Università e della Ricerca

## Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari

Roma, 13 gennaio 2023

Alla cortese attenzione  
dell'On. Ministro  
*Sen. Anna Maria Bernini*  
PEC: [mur.gabinetto@postacert.istruzione.it](mailto:mur.gabinetto@postacert.istruzione.it)

e p.c.

al Segretario Generale  
*Cons. Francesca Gagliarducci*  
e – mail: [segretariatogenerale@mur.gov.it](mailto:segretariatogenerale@mur.gov.it)

alla Direzione generale  
degli ordinamenti della formazione  
superiore e del diritto allo studio  
*Dott. Gianluca Cerracchio*  
PEC: [dgordinamenti@pec.mur.gov.it](mailto:dgordinamenti@pec.mur.gov.it)

**Oggetto: Congedo mestruale per le persone mestranti appartenenti alla comunità studentesca, dottoranda e specializzanda**

Adunanza del 12-13 gennaio 2023

### IL CONSIGLIO NAZIONALE DEGLI STUDENTI UNIVERSITARI

VISTI i dati allarmanti sulla dismenorrea che colpisce dal 60% al 90% delle donne che soffrono durante il ciclo mestruale e a causa di ciò si riscontrano dei tassi dal 13% al 51% di assenteismo nelle scuole e nelle università e dal 5% al 15% di assenteismo nei luoghi di lavoro;

PRESO ATTO della proposta di legge d'iniziativa dei deputati “MURA, SBROLLINI, IACONO, RUBINATO” che prevede l’*“Istituzione del congedo per le donne che soffrono di dismenorrea”* presentata il 27 aprile 2016;

PRESO ATTO che in Spagna è stato dato il via libera ad una legge, la prima in Europa, che introduce il congedo mestruale per tre giorni al mese;

TENUTO CONTO dell’importante iniziativa promossa dal liceo artistico “Nervi Severini” di Ravenna che è la prima scuola in Italia ad aver introdotto, attraverso una delibera, il congedo mestruale per tutte le studentesse (e gli studenti transessuali o non binari) che lo richiederanno ad inizio anno scolastico previa presentazione di un certificato medico che attesti la patologia invalidante;

TENUTO CONTO che le suddette patologie non sono le uniche a essere invalidanti e non riconosciute come tali

CONSIDERATO che le studentesse, le dottoresse in formazione specialistica e le dottorande di ricerca attualmente non dispongono di esenzioni che ne possano garantire l’assenza da lezioni, tirocini, attività



# *Ministero dell'Università e della Ricerca*

## *Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari*

didattiche e di formazione;

### CHIEDE

- Che venga garantito alle persone mestruanti appartenenti alla comunità studentesca, dottoranda e specializzanda un congedo pari a minimi 50 giorni annui che possa esentarle dalla frequenza ai corsi, dallo svolgimento dei tirocini, dalle attività di formazione professionale e di ricerca.
- Che a tali persone venga concessa la disponibilità da parte dei docenti o di chi per loro di materiale sostitutivo, anche attraverso l'utilizzo della didattica a distanza o di altri strumenti tecnologici alternativi, che consenta di sopperire all'assenza dalle attività.
- Che il Ministero dell'Università e della Ricerca, anche mediante collaborazioni con altri ministeri competenti, si attivi al fine di avviare un'indagine conoscitiva di tutte le condizioni di qualsiasi tipo e natura che impediscano l'effettiva partecipazione alla vita accademica della componente studentesca, dottoranda e specializzanda.

*La Presidente  
Alessia Conti*