



# *Ministero dell'Università e della Ricerca*

## *Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari*

Roma, 31 maggio 2022

All'attenzione della Ministra dell'Università e della Ricerca  
Prof.ssa Cristina Messa

All'attenzione del Ministro della Salute  
Dott. Roberto Speranza

Alla Segretaria Generale  
Dott.ssa Maria Letizia Melina  
Ministero dell'Università e della Ricerca

**Oggetto: Raccomandazione relativa agli interventi per il benessere psicologico e la salute mentale delle studentesse e degli studenti universitari italiani**  
*Adunanza del 30-31 maggio 2022*

### IL CONSIGLIO NAZIONALE DEGLI STUDENTI UNIVERSITARI

**RICHIAMATA:** mozione del Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari, adunanza del 21 e 22 giugno 2021;

**CONSIDERATO:** il decreto attuativo del Ministro Speranza del 27 maggio 2022, sull'introduzione della misura cd. "bonus psicologo";

**CONSIDERATA:** la necessità espressa da un numero crescente di studentesse e studenti di usufruire di un supporto psicologico gratuito disposto dal proprio ateneo;

**CONSIDERATA:** le conseguenze sul benessere psicologico a seguito della pandemia Covid-19;

**RICHIAMATA:** la mozione "Assistenza sanitaria di base agli studenti fuori sede e servizi di tutela del benessere" approvata dal Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari in data 9 Novembre 2019;

**RICHIAMATA:** la mozione "Richiesta assistenza sanitaria gratuita per studenti fuori sede" approvata dal Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari in data 5 Dicembre 2020;

**RICHIAMATA:** "Interrogazione stato istituzione sportelli di ascolto psicologico a sostegno degli studenti" approvata dal Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari in data 5 Dicembre 2020;



# *Ministero dell'Università e della Ricerca*

## *Consiglio Nazionale degli Studenti Universitari*

**CONSIDERATA:** la definizione contenuta nella Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, "La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità".

### RACCOMANDA

- che i Ministri competenti, in sede di Consiglio dei ministri, si facciano portavoce della necessità di implementare e rendere organiche le misure atte a garantire il benessere psicologico e la salute mentale delle studentesse e degli studenti universitari, implementando le risorse a disposizione;
- che siano incrementate le risorse messe a disposizione per gli Atenei atte a garantire i servizi di counseling psicologico e che il Ministero stesso fornisca linee guida di implementazione del servizio psicologico chiare che possano mettere in essere buone pratiche istituzionalizzate già in tutta Italia (come, ad esempio, quella della Consigliera di fiducia nel caso di interventi in risposta a violenza di genere);
- che siano previste risorse riservate alle studentesse e gli studenti universitari che necessitino di accedere a percorsi specialistici di psicoterapia, anche e non solo, a seguito delle sedute di counseling;
- che si proceda a consultare questo Consiglio periodicamente e in maniera più organica, per implementare le misure da adottare;
- che venga istituito un Osservatorio permanente sul benessere psicologico di studentesse e studenti in Italia.

*Il Presidente del CNSU*  
*Luigi Leone Chiapparino*